

C.S.E.N.

Centro Sportivo Educativo Nazionale

Comitato Provinciale di Bologna

Via L. Alberti, 76 , 40139 Bologna – Tel. 051 – 188 99 737

in collaborazione con

A.S.D. " Il Fuoco della Terra"

Via F.lli Bordonì, 1 , 40133 Bologna – cell. 328 / 41 17 432

Presenta il Progetto

" Formazione C.S.E.N. - Bologna "

Direttore Tecnico di Progetto Dr. Maurizio Mioli, Posturologo e Fisioterapista

"" La prevenzione delle lesioni muscolari da sport"

Istruttore : Dr. Giuseppe Falato, Dr. Maurizio Mioli

Obbiettivi del corso

- Stabilire la dimensione del problema "lesioni da sport";
- Stabilire l'eziologia e il meccanismo d'insorgenza delle lesioni da sport;
- Introdurre le misure preventive;
- Valutare l'efficacia delle misure preventive introdotte ripetendo l'analisi al punto 1.

Programma sintetico del corso :

Il corso è strutturato sull'analisi e sviluppo dei punti precedentemente menzionati negli obiettivi. Questo ci permetterà di inquadrare al meglio il problema lesione e conseguentemente applicare tutte le misure di intervento(es. finalizzati a migliorare l'estensibilità muscolare e la forza in particolare di tipo eccentrico; es. tesi a migliorare l'equilibrio e la propriocezione; lavori di miglioramento dei gesti motori) volte a scongiurare il ripetersi di tale evenienza.

Il corso è indirizzato a :

Studenti e laureati di Scienze Motorie, studenti e laureati di Fisioterapia, Diplomi ISEF, Istruttori di specifiche discipline sportive, Personal trainer, Allenatori sportivi, Sportivi dilettanti e professionisti.

Al termine del Corso di Formazione di "**La prevenzione delle lesioni muscolari da sport**" . verrà consegnato

- un Attestato di Partecipazione

Il Corso di Formazione si terrà nelle seguenti date: 27 Novembre - 4 Dicembre 2011 e 11 Dicembre dalle 9,00 alle 17,30 con
pausa pranzo presso palestra in Bologna

Il Costo sarà di € 350,00 + tessera associativa

Istruttore: Dr. Giuseppe Falato Fisioterapista e Dr. Maurizio Mioli Posturologo e Fisioterapista

Direttore Tecnico di Progetto
Dr. Maurizio Mioli, Posturologo e Fisioterapista